



Selbsthilfekontaktstellen
Bayern e.V.

15. Bayerischer Selbsthilfekongress Gemeinschaftliche Selbsthilfe – Begegnungen auf Augenhöhe

Freitag, 10.07.2025, 09.30 – 16.30 Uhr
im Amberger Congress Centrum

Veranstaltungsprogramm

- 9.30 – 10.00 Uhr **Anmeldung, Ankommen und Kaffee trinken**
- 10.00 – 10.05 Uhr **Begrüßung** durch die Veranstalterinnen Kerstin Bauer, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Amberg und Theresa Keidel, Seko Bayern
- 10.05 – 10.25 Uhr **Kurz-Theaterstück „Selbsthilfegruppen-ein Weg für dich!“**
(Amberger Selbsthilfeaktive)
- 10.25-10.40 Uhr **Grußworte**
- 10.40- 11.40 Uhr **BODY 2 BRAIN CCM® -Vortrag: „Ein guter Tag fängt morgens an“**
Dr. med. Claudia Croos- Müller
- 11.40 – 12.40 Uhr **Vortrag: „Sprechen auf Herzenshöhe oder von der Kunst, schlechte Nachrichten gut zu überbringen“**
Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jalid Sehouli
- 12.40 – 14.00 Uhr **Mittagpause**
Parallel: Beratung zur Förderung der Selbsthilfe an Infoständen
- 14.00 – 15.30 Uhr **Workshops und Gesundheitsforum**
- Gesundheits-Forum:** mit Kurzbeiträgen rund ums Thema „**Sprechen und Zuhören auf Augenhöhe**“ von eine*r Selbsthilfeaktiven aus dem Bereich Chronisch-somatische Erkrankungen und von eine*r Selbsthilfeaktiven aus dem Bereich psychische Erkrankungen, mit Prof. Sehouli, Prof. Monika Sommer (Mitglied des Vorstands PTK Bayern), Vertreter*in der bayerischen Apothekerschaft, Moderation: Klaus Grothe-Bortlik
- Workshop 1:** Selbsthilfe im Pflegebereich – was gibt es und welche Unterstützung wird benötigt?
- Workshop 2:** Erste Hilfe in seelischer Not
- Workshop 3:** Mit INSEA für die Selbsthilfe - Selbstmanagement für chronisch Erkrankte und Angehörige
- Workshop 4:** Atmen als Basis des Lebens: praktische Übungen zur Verbesserung der Atmung
- Workshop 5:** Die elektronische Patientenakte: Fragen und Antworten für Selbsthilfeaktive
- Workshop 6:** Verschwiegenheit, Zeugenverweigerungsrecht und unterlassene Hilfeleistung
- Workshop 7:** Die BODY 2 BRAIN CCM® Methode: welche Übungen helfen bei Schmerzen?
- 15.30 – 15.50 Uhr **Kaffeepause**
- 15.50 – 16.30 Uhr **Abschlussplenum** unter Moderation von Kerstin Bauer, Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen Amberg und Irena Težak, SeKo Bayern

Planungsstand: 05.03.2026 Änderungen vorbehalten