Termine zum Vormerken 2027

Fortbildungs- und Veranstaltungsprogramm
des Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.
und der Selbsthilfekoordination Bayern

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen

Übersicht 2027 ..... Seite 3

Allgemeine Hinweise ..... Seite 4

Fortbildungsausschreibungen ..... Seite 5

Großveranstaltungen

Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit ..... Seite 12

Fachtagung „Übergänge in der Selbsthilfe gestalten“..... Seite 13

Weitere Angebote

Virtueller Selbsthilfetreffpunkt ..... Seite 14

Gruppeninventuren ..... Seite 15

Veranstaltungen zur elektronischen Patientenakte..... Seite 16

Übersicht Fortbildungen 2027

Verantwortung teilen - Gruppe aktivieren	08. April	Zell am Main	S. 5
Social Media für Einsteiger	21. – 23. Mai	Pappenheim	S. 6
Zufrieden (in der Selbsthilfearbeit) älter werden	04. – 05. Juni	Bamberg	S. 7
Wertschätzende Kommunikation in Selbsthilfegruppen	07. – 09. Juli 09. – 11. Juli	Herrsching	S. 8
Grundlagen der Kommunikation	24. – 25. September	Würzburg	S. 9
Bewegungselemente und Meditationsübungen für die Selbsthilfearbeit	07. – 08. Oktober 09. – 10. Oktober	Kochel	S. 10
Der Mensch ist (nicht nur) ein Gewohnheitstier	18. November 25. November	Nürnberg	S. 11

Bitte beachten Sie die Allgemeinen Hinweise auf Seite 4.
Dort finden Sie wichtige Informationen, unter anderem zum Anmeldeverfahren und zu unseren Stornobedingungen.

Allgemeine Hinweise zu den Fortbildungen

Die Vergabe der Fortbildungsplätze findet über ein Losverfahren statt. Bitte melden Sie sich im Zeitraum von Donnerstag, den 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 für alle Fortbildungen an, bei denen Sie gerne teilnehmen möchten, um beim Losverfahren dabei zu sein.
In der KW 4 erfolgt die Verlosung der Plätze über unsere virtuelle Glücksfee, einem Gruppen-Zuweisungs- Algorithmus, der diese möglichst fair auslost, unabhängig davon, für wie viele Seminarthemen Sie sich insgesamt angemeldet haben.

Anmeldungen sind nur über die Onlineformulare auf www.seko-bayern.de möglich: bitte pro Person und Seminar eine Anmeldung mit Namen und Vornamen ausfüllen (Anmeldungen ohne Namensnennung werden nicht angenommen!). Jede Person muss sich mit einer eigenen Mailadresse anmelden (Ausnahmen sind möglich z.B. bei Angehörigen, oder wenn keine eigene Mailadresse vorhanden ist).

Pro Fortbildung sind maximal zwei Anmeldungen aus einer Gruppe möglich, weitere Personen werden nachrangig berücksichtigt (Warteliste). Bitte beachten Sie, dass die Gültigkeit der Seminarzusage davon abhängt, dass Sie zum Zeitpunkt der Veranstaltung weiterhin Mitglied der bei der Anmeldung angegebenen Selbsthilfegruppe sind. Das Recht auf Teilnahme erlischt automatisch mit dem Austritt aus dieser Selbsthilfegruppe. Wiederholer*innen eines Fortbildungsthemas werden zunächst nur auf der Warteliste berücksichtigt.

Seminarzeiten, Kosten und Übernachtungen

→ Reine Seminarzeit: für 1 Tag = 6 Zeitstunden, für 1,5 Tage = 9 Zeitstunden, für 2 Tage = 12 Zeitstunden. Die angegebenen Uhrzeiten können sich noch geringfügig ändern.

→ Da die Kosten der einzelnen Tagungshäuser variieren, werden für die verschiedenen Fortbildungen auch unterschiedliche Gebühren angesetzt. Die Fahrtkosten bitte zusätzlich einplanen.

→ Falls bei mehrtägigen Veranstaltungen keine Übernachtung (z.B. wegen Wohnortnähe) benötigt wird, reduziert sich der Gesamtpreis um die Übernachtungskosten & Frühstück. Sollte eine Übernachtung vor oder nach der Veranstaltung am Tagungsort gewünscht werden, diese bitte selbst organisieren.

→ Sollten Sie kurzfristig nicht an einer Veranstaltung teilnehmen können, bitten wir Sie, den Platz an eine andere Person aus Ihrer Gruppe weiterzugeben.
Ist dies nicht möglich, bemühen wir uns den Platz über die Warteliste (sofern vorhanden) neu zu besetzen. Bleibt der Platz unbesetzt, werden 50 % des Teilnahmebeitrags sowie die anfallenden Übernachtungs- und Tagungshauskosten, gemäß den Bedingungen des jeweiligen Tagungshauses, berechnet. Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form möglich.

→ Für organisatorische Fragen steht Ihnen Stefanie Hoßfeld unter der 0931 20781645 oder per E-Mail unter stefanie.hossfeld@seko-bayern.de zur Verfügung. Für inhaltliche Fragen oder Anregungen rund um das Thema Fortbildungen können Sie sich an Theresa Keidel telefonisch unter der 0931 20781641 oder per E-Mail unter theresa.keidel@seko-bayern.de wenden.

Verantwortung teilen – Gruppe aktivieren

Fortbildung im Haus Klara in Zell am Main (nähe Würzburg)
08. April 2027

Selbsthilfegruppen funktionieren besonders gut, wenn Verantwortlichkeiten geteilt werden und mehrere Personen aktiv sind. Doch genau dies gestaltet sich in der Praxis oft schwierig.

Im Workshop werden Informationen und Anregungen gegeben, warum die Teilung von Verantwortung zunächst mehr, später aber viel weniger Arbeit macht.

An eigenen Praxisbeispielen kann reflektiert und Wege aufgezeigt werden, wie Gruppenverantwortliche entlastet und die Arbeit auf mehrere Schultern besser verteilt werden kann. Das hat den Vorteil, dass die Gruppenmitglieder aktiver werden und sich mehr für ihre Selbsthilfegruppe einsetzen.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Donnerstag, 08.04.2027
Wo	Haus Klara Kloster Oberzell 2 97299 Zell a. Main
Ablauf	1x 1-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 09.30 Uhr Beginn: 10.00 Uhr Ende: ca. 17.00 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, Seko Bayern
Kosten	150 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 72 €, weitere Veranstaltungskosten: 78 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Social Media für Einsteiger

Fortbildung im Evangelischen Bildungszentrum Pappenheim
21. – 23. Mai 2027

Social Media ist heute der einfachste Weg, um Informationen über die eigene Arbeit zu verbreiten, ein Bewusstsein für bestimmte Themen zu schaffen oder aktuelle Termine (z.B. Gruppentreffen) anzukündigen. Soziale Medien sind ein wichtiges Werkzeug, auch für Selbsthilfegruppen, um insbesondere jüngere Menschen zu erreichen. Das muss aber nicht kompliziert sein.

In diesem praxisnahen Grundlagenkurs lernen Sie Schritt für Schritt:
- Wie Sie mit Instagram, Facebook, Podcasts oder Blogs Ihre Botschaften verbreiten
- Wie Sie mit dem kostenlosen Design-Tool Canva eigene Beiträge gestalten
- Was Begriffe wie Reels, Stories oder Highlights eigentlich bedeuten – ganz ohne Fachchinesisch

Sie brauchen keine Vorkenntnisse, aber bitte bringen Sie einen WLAN-fähigen Laptop mit.
Wir starten gemeinsam und Sie dürfen alles selbst in Ruhe ausprobieren.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Freitag, 21.05. – Sonntag, 23.05.2027
Wo	EBZ Pappenheim Stadtparkstraße 8 - 17 91788 Pappenheim
Ablauf	1x 2-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Referentin	Maria Pogoda, Seko Bayern
Kosten	370 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 144 €, Übernachtung & Frühstück: 120 €, weitere Veranstaltungskosten: 106 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Zufrieden (in der Selbsthilfearbeit) älter werden

Fortbildung im Haus St. Otto in Bamberg
04. – 05. Juni 2027

In Selbsthilfegruppen treffen sich viele ältere Menschen, die trotz Krankheit oder Krise aktiv und positiv gestimmt bleiben wollen.

Im Seminar werden wir uns mit dem Thema Altern und seinen möglichen Folgen auseinandersetzen und darüber nachdenken, wie wir diese Lebensphase erfüllend und zufrieden gestalten können. Dabei werden Hintergründe und neue Entwicklungen in der Altersforschung, aber auch in der Longevity-Bewegung vorgestellt.

Mit neuen Ideen für die Gruppenarbeit und persönlichen Anregungen fürs eigene Älterwerden kehren wir in unseren Alltag zurück.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Freitag, 04.06. – Samstag, 05.06.2027
Wo	Bistumshaus St. Otto Bamberg Heinrichsdamm 32 96047 Bamberg
Ablauf	1x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, Seko Bayern
Kosten	285 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 108 €, Übernachtung & Frühstück: 73 €, weitere Veranstaltungskosten: 104 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Wertschätzende Kommunikation in Selbsthilfegruppen

Fortbildung im Haus der Bayerischen Landwirtschaft in Herrsching
07. – 09. Juli 2027 oder 09. – 11. Juli 2027

Ein ausgewogenes Gruppengespräch ist die Basis der meisten Selbsthilfegruppen und hat zum Ziel, dass Menschen sich gesehen fühlen und öffnen können. Dazu ist es wichtig, eine wertschätzende, respektvolle Art der Kommunikation miteinander einzuüben und zu pflegen.

Im Seminar lernen wir Gruppensettings und ihre spezielle Dynamik kennen und üben uns in wertschätzender Kommunikation. Dabei können wir unser eigenes Gruppengeschehen reflektieren und uns anhand von Übungssituationen weiterentwickeln.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Mittwoch, 07.07. – Freitag, 09.07.2027, oder Freitag, 09.07. – Sonntag, 11.07.2027
Wo	Haus der bayerischen Landwirtschaft Herrsching Rieder Str. 70 82211 Herrsching am Ammersee
Ablauf	2x 2-tägige Fortbildung (auf drei Tage verteilt) Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr und 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 3. Tag: 09.00 bis 12.00 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, Seko Bayern
Kosten	530 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 144 €, Übernachtung & Frühstück: 208 €, weitere Veranstaltungskosten: 178 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Grundlagen der Kommunikation

Fortbildung im Schönstattzentrum Marienhöhe in Würzburg
24. – 25. September 2027

Gespräche sind die Grundlage der meisten Selbsthilfegruppen. Damit diese gut gelingen, ist Grundlagenwissen zur Kommunikation von Vorteil und bietet eine gute Basis, um besser ausgewogene Gespräche auf Augenhöhe z.B. mit neuen Gruppenmitgliedern oder mit besonders belasteten Personen führen zu können.

Neben einem Theorieteil werden wir uns mit Gesprächssituationen beschäftigen und an diesen gemeinsam üben.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Freitag, 24.09. – Samstag, 25.09.2027
Wo	Schönstattzentrum Marienhöhe Josef-Kentenich-Weg 1 97074 Würzburg
Ablauf	1x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, Seko Bayern
Kosten	270 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 108 €, Übernachtung & Frühstück: 78 €, weitere Veranstaltungskosten: 84 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Bewegungselemente und Meditationsübungen für die Selbsthilfegruppenarbeit

Fortbildung in der Georg-von-Vollmar-Akademie in Kochel am See
07. – 08. Oktober 2027 oder 09. – 10. Oktober 2027

Immer mehr Selbsthilfegruppen suchen neue Wege, um ihre Gruppentreffen interessant zu gestalten. Beim Seminar werden einfache Bewegungselemente und leicht erlernbare Meditationsformen für die Selbsthilfearbeit vorgestellt, und können gleich in der Praxis erprobt und reflektiert werden.

Im Seminar gibt es neue Anregungen für die Gruppenarbeit, aber auch die Möglichkeit selbst aufzutanken.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Donnerstag, 07.10. – Freitag, 08.10.2027, oder Samstag, 08.10. – Sonntag, 09.10.2027
Wo	Georg-von-Vollmar-Akademie e.V. Am Aspensteinbichl 9 -11 82431 Kochel am See
Ablauf	2x 1,5-tägige Fortbildung Ankommen und Kaffee ab 14.30 Uhr 1. Tag: 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr 2. Tag: 09.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 13.30 Uhr bis 16.00 Uhr
Referentin	Theresa Keidel, Seko Bayern
Kosten	270 € Die Gesamtkosten setzen sich wie folgt zusammen: Fortbildungskosten: 108 €, Übernachtung & Frühstück: 82 €, weitere Veranstaltungskosten: 80 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Der Mensch ist (nicht nur) ein Gewohnheitstier

Fortbildung im Caritas-Pirckheimer-Haus in Nürnberg
18. November oder 25. November 2027

Gewohnheiten prägen nicht nur den Alltag, sondern auch unser Gesundheitsverhalten oder die Arbeit in der Selbsthilfegruppe. Einerseits ist das praktisch: es kostet weniger Energie und gibt uns Sicherheit. Wir müssen nicht dauernd darüber nachdenken, was wir wie machen. Andererseits können genau diese Routinen auch lähmend, belastend oder sogar schädlich für uns sein.

Mit Kurzimpulsen und praktischen Methoden geben wir Inspiration für neue und gesunde Veränderungen, die uns persönlich zugutekommen und die Selbsthilfearbeit bereichern.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Donnerstag, 18.11.2027 oder Donnerstag, 25.11.2027
Wo	Akademie Caritas-Pirckheimer-Haus gGmbH Königstraße 64 90402 Nürnberg
Ablauf	2x 1-tägige Fortbildung Ankommen ab 09.30 Uhr Beginn: 10.00 Uhr Ende: 17.00 Uhr
Referentinnen	Brigitte Bakalov, Beirätin Seko Bayern e.V. Tanja Günther, Kiss Weißenburg · Gunzenhausen
Kosten	170 € Die Gesamtkosten setzen sich folgendermaßen zusammen: Fortbildungskosten: 72 €, weitere Veranstaltungskosten: 98 €
max. TN-Zahl	14 TN
Anmeldung Losverfahren	Donnerstag, 07.01.2027 bis Sonntag, 24.01.2027 über www.seko-bayern.de

Bayernweiter Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit

im Tagungshaus eckstein in Nürnberg
Freitag, 16. Juli 2027

Im Rahmen des Projektes „Stärkung der Selbsthilfe im Suchtbereich“ findet am Freitag, 17. Juli 2027 der bayernweite „Selbsthilfefachtag Sucht und Gesundheit“ im Tagungshaus „eckstein“ in Nürnberg statt. Die Veranstaltung wird in Kooperation mit Kiss Nürnberg, der Bayerischen Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen sowie der Koordinierungsstelle der bayerischen Suchthilfe organisiert.

Unter dem Rahmenthema „Wenn das Leben zur Belastung wird – Was Menschen in die Sucht führen kann“ widmet sich der Fachtag verschiedenen psychischen und sozialen Belastungen und zeigt auf, welche Bedeutung diese für die Entstehung einer Sucht spielen können.

Gefördert wird die Veranstaltung vom Bayerischen Staatsministerium für Gesundheit, Pflege und Prävention sowie der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns.

Projektleitung: Christina Flurschütz, Tel. 0931 20781643, christina.flurschuetz@seko-bayern.de
Organisation: Stefanie Hoßfeld, Tel. 0931 20781645, stefanie.hossfeld@seko-bayern.de

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Freitag, 16.07.2027
Wo	eckstein. das haus der evang.-luth. kirche in nürnberg Burgstraße 1-3 90403 Nürnberg
Ablauf	Fachtag von ca. 10.00 – 16.30 Uhr Ankommen ab ca. 09.30 Uhr
Kosten	25 €
max. TN-Zahl	100 Personen
Anmeldung	vrsl. ab Mai 2027 über www.seko-bayern.de

Fachtagung: Leben heißt Veränderung- „Übergänge in der Selbsthilfe gestalten“

im Burkadushaus in Würzburg
Freitag, 03. Dezember 2027

In Selbsthilfegruppe ist es oft schwierig eine Nachfolge für aktive Aufgaben und Rollen zu finden, wie z.B. Ansprechperson nach außen, Finanzen, Moderation, Gremienarbeit oder Öffentlichkeitsarbeit. Häufig besteht der Wunsch jüngere Menschen für die Gruppe zu gewinnen.

Auch innerhalb der Selbsthilfeunterstützungsarbeit hat in den letzten Jahren ein Generationswechsel begonnen und so wird es immer wichtiger, Übergaben in den Selbsthilfekontaktstellen gut vorzubereiten.

Die Gestaltung eines Abschieds und der Neustart mit veränderten Konzepten und anderen Personen sind ebenfalls zentrale Themen, um neue Wege zu gehen und dabei Bewährtes zu integrieren.

Bei der Fachtagung, die über das Projekt „sichtbar und zukunftsfähig“ vom bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales finanziert wird, sollen in acht Workshoprunden Ideen und Konzepte vorgestellt und diskutiert werden, wie Übergänge in Selbsthilfegruppen und Selbsthilfekontaktstellen gut gestaltet werden können.

Die Teilnahme am Fachtag kann aufgrund des Projektes kostenfrei angeboten werden. Hotel- und Fahrtkosten müssen selbst getragen oder bei Zuschussgebern beantragt werden.

Projektleitung: Theresa Keidel, Tel. 0931 20781641, theresa.keidel@seko-bayern.de
Organisation: Brigitta Schmuck, Tel. 0931 20781640, brigitta.schmuck@seko-bayern.de

Alle Infos auf einen Blick

Wann	Freitag, 03.12.2027
Wo	Burkardushaus, Tagungszentrum am Dom Am Bruderhof 1 97070 Würzburg
Ablauf	Fachtag von 10.00 – 16.30 Uhr Ankommen ab 09.30 Uhr
Kosten	Kostenfrei
max. TN-Zahl	120 Personen
Anmeldung	ab 21.07.2027 über www.seko-bayern.de

Virtueller Selbsthilfetreffpunkt
für Selbsthilfeaktive, freiwillig Engagierte und Interessierte

Krisendienste in Bayern - Dienstag, 19.01.2027, 16.30 – 18.00 Uhr

Die Krisendienste Bayern sind ein 24/7 Angebot für Menschen in seelischen Krisen. Fachleute beraten, lassen Menschen in Not nicht allein und zeigen Wege auf wie es weitergehen kann.
Sie sind rund um die Uhr u.a. ansprechbar für Betroffene, Angehörige, sonstigen Bezugspersonen und für Fachstellen. In dem Vortrag werden Ihnen die Entstehung, Struktur und Arbeitsweise der Krisendienste Bayern praxisnah vorgestellt. Ein Angebot, das es flächendeckend aus einer Hand nur in Bayern gibt.
Referent*in: Sylvia Freiberger oder Ralf Bohnert, Krisendienst Mittelfranken

Die Pflicht ein Unglück abzuwenden! - Dienstag, 16.02.2027, 16.30 - 18.00 Uhr

Situationen, in denen die Gruppe an ihre Grenzen kommt: der Bereich zwischen Anspruch auf Verschwiegenheit einerseits und Kenntnis von Suizidgedanken oder Straftaten andererseits, ist immer spannungsgeladen. Gibt es für die Gruppe insgesamt oder einzelne teilnehmende Personen eine Verpflichtung zu Handeln und wenn ja: wann? Der virtuelle Treffpunkt setzt sich mit der rechtlichen Einordnung von Verschwiegenheit, unterlassener Hilfeleistung und dem Zeugnisverweigerungsrecht auseinander.
Referentin: Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin, München, Vorständin Seko Bayern e.V.

Telefonseelsorge - wenn ich in schwierigen Lebenssituationen nicht mehr weiter weiß Dienstag, 16.03.2027, 16.30 – 18.00 Uhr

Wir kennen es alle: nachts aufwachen und die Probleme des vergangenen Tages tauchen aus allen Ecken auf und lassen mich nicht mehr los. Früh morgens geht der erste Gedanken zu all den belastenden Momenten, die mich bei der Arbeit erwarten und die meine Stimmung verdüstern. Die Familiensituation fühlt sich so ausweglos an, ich weiß nicht mehr weiter. Das sind die Momente, in denen ich ganz dringlich eine Person brauche, die mir ihr Ohr schenkt. Das könnte z.B. ein*e Mitarbeiter*in der Telefonseelsorge sein. Bei diesem virtuellen Selbsthilfetreffpunkt bekommen Sie alle Informationen über die Telefonseelsorge, über die Erreichbarkeit, das offene Ohr, die Verschwiegenheit und die Anonymität.
Referentin: Birgit Dier, Leiterin der Telefonseelsorgen Nürnberg

Moderation aller Termine: Elisabeth Benzing, Beirätin Seko Bayern e.V.

Alle Infos auf einen Blick

Wann	19.01.2027, 16.02.2027 und 16.03.2027 von 16.30 – 18.00 Uhr
Wo	online über die Webkonferenzplattform BigBlueButton
Kosten	Kostenfrei
Anmeldung	per E-Mail an stefanie.hossfeld@seko-bayern.de

Gruppeninventur 2027

Die Gruppeninventur ist ein bewährtes Angebot von Seko Bayern e. V., das 2017 ins Leben gerufen wurde. Ähnlich wie bei der Jahresinventur eines Unternehmens bietet sie Selbsthilfegruppen die Möglichkeit, gemeinsam zu überlegen: Was läuft gut? Wo besteht Veränderungsbedarf? Durch diesen strukturierten Rück- und Ausblick können Gruppen ihre Zusammenarbeit stärken und ihre Weiterentwicklung aktiv gestalten. Erfahrene Mitarbeitende einer bayerischen Selbsthilfekontaktstelle moderieren die Gruppeninventur. Das mehrstündige Treffen (ca. 2,5 bis 4 Stunden, je nach Gruppengröße) bietet Raum für Austausch, Reflexion und neue Perspektiven.

Im Jahr 2027 werden rund 13 Termine an den nachfolgend aufgeführten Standorten in Bayern angeboten. Seko Bayern e. V. übernimmt die Gesamtkoordination und führt darüber hinaus eigene Gruppeninventuren durch.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenfrei (Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich können die Übernahme der Fahrtkosten bei ihrem regionalen Runden Tisch beantragen.)

Anmeldung und Terminvereinbarung erfolgen direkt bei folgenden Ansprechpartnerinnen:

Standort	Ansprechpartnerin	Telefon	Mail-Adresse
Ingolstadt Selbsthilfekontaktstelle Stadt Ingolstadt	Sigrid Wallmen	0841 30550372	selbsthilfekontaktstelle@ingolstadt.de
Hof Selbsthilfekontaktstelle Hof	Ulrike Beck-Iwens	09281 540390590	ulrike.beck-iwens@diakonie-hochfranken.de
Mühldorf Haus der Begegnung	Alexandra Nettelnstroth	08631 4099	info@hausderbegegnung-muehldorf.de
Nürnberg Kiss Nürnberg/Fürth	Ermina Kadic Franzika Hörber	0911 2349449	nuernberg@kiss-mfr.de
Rosenheim Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim	Karin Woltmann	08031 30091610	karin.woltmann@dwro.de
Würzburg Seko Bayern	Christina Flurschütz	0931 20781643	christina.flurschuetz@seko-bayern.de

Die elektronische Patientenakte

Veranstaltungen für Gesundheitsselbsthilfe in Bayern
Informiert. Selbstbestimmt. Digital

Worum geht es?

Die elektronische Patientenakte ist in aller Munde und befindet sich in einer wichtigen Umsetzungsphase. Seit Frühjahr 2025 ist sie bundesweit freigeschaltet und die meisten Praxen, Kliniken und Apotheken sind inzwischen angebunden. Doch nutzt bisher nur ein geringer Anteil der Bevölkerung aktiv die ePA. Viele Menschen sind verunsichert, haben Fragen zur Handhabung, zum Datenschutz und zur Nutzung im Alltag. Dies betrifft insbesondere Mitglieder der Gesundheitsselbsthilfe: Chronisch Erkrankte und ihre Angehörigen könnten sehr von der ePA profitieren, aber haben auch große Bedenken zur Datensicherheit. Unsere Veranstaltungen helfen dabei, die ePA zu verstehen, sicher zu nutzen und individuell anzupassen.

Ablauf & Buchung

Die ca. 2-stündigen Veranstaltungen mit geschulten Referierenden finden online oder in Präsenz statt. Das kostenfreie Angebot richtet sich an Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen und Selbsthilfekontaktstellen, die individuelle Termine bei Seko Bayern (zuständig für Region Nordbayern) oder dem Gesundheitsladen München (zuständig für Region Südbayern) buchen können.

Die Kosten für die Referierenden werden über das Projekt „Gesundheit im Wandel – Selbsthilfe informiert sich“ getragen, welches aus Mitteln der Selbsthilfeförderung der „AOK Bayern – Die Gesundheitskasse“ finanziert wird.

Ansprechpersonen

Region Nordbayern
Ober-, Unter-, Mittelfranken, Oberpfalz

Ansprechpartnerin:
Christina Flurschütz, Seko Bayern e.V.
patientenakte@seko-bayern.de
Tel.: 0931 20781643

Region Südbayern
Ober-, Niederbayern, Schwaben, Oberpfalz

Ansprechpartner:
Jürgen Kretschmer, Gesundheitsladen München e.V.
patientenakte@gl-m.de
Tel: 089 772565

Anschrift & Kontakt

Selbsthilfekoordination Bayern
Handgasse 8
97070 Würzburg
Tel. 0931 20781640

selbsthilfe@seko-bayern.de
www.seko-bayern.de

Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.

Selbsthilfekoordination Bayern

Wir freuen uns über Ihr Interesse und
Ihre Anmeldungen zu unseren Veranstaltungen!

Stand: 25.11.2026, Änderungen vorbehalten