

Young Carers Online-Meets



Online-Selbsthilfegruppe
für junge Menschen,
die sich kümmern!

Du **hilfst** kranken Angehörigen?
Und übernimmst dabei
viel Verantwortung?



Dann kann es guttun,
andere zu treffen,
die genau das kennen.

Nur für Dich!

- Connected ab Minute 1
- Verstehen, ohne viel Worte
- Austausch, der entlastet
- Online. Geschützt. Persönlich.
- ab 18J., 1x im Monat, ca. 1 Std.



"Ich bin quasi die
Arme und Beine
meiner Mama."

Eva ist eure **Gruppenkoordinatorin**.
Sie ist selbst **Young Carerin**, seit sie
13 Jahre alt ist.



Infos,
Termine,
Anmeldung

Initiator der Gruppe ist die Vernetzungsplattform
Young Carer Coach der **An Deiner Seite-Stiftung**,
unterstützt von **Selbsthilfekoordination Bayern**.



www.youngcarercoach.de



www.seko-bayern.de



Folgt uns!