



GEMEINSCHAFTLICHE
SELBSTHILFE –
BEGEGNUNGEN AUF
AUGENHÖHE

15. Bayerischer Selbsthilfekongress

Freitag, 10. Juli 2026

9.30 – 16.30 Uhr

Amberger Congress Centrum (ACC)

Schießstätteweg 8, 92224 Amberg

Schirmherrschaft:

Markus Söder, bayerischer Ministerpräsident

PROGRAMM

Vormittag: Begrüßung und Grußworte

„Selbsthilfegruppen – Ein Weg für dich!“ Kurztheaterstück mit Amberger Selbsthilfeaktiven

Ein guter Tag fängt morgens an: Vortrag mit Übungen (BODY 2 BRAIN CCM®) Dr. med. Claudia Croos Müller, Rosenheim

Sprechen auf Herzenshöhe oder von der Kunst, schlechte Nachrichten gut zu überbringen Vortrag Prof. Dr. med. Dr. h.c. Jalid Sehouli, Berlin

NEU: Infostände zur Förderberatung – Fragen und Antworten rund um Projekt- und Pauschalförderung in der Mittagspause

Nachmittag: Workshops

- Selbsthilfe im Bereich Pflege
- Erste Hilfe für seelische Not
- Mit INSEA für die Selbsthilfe – Selbstmanagement für chronisch Erkrankte und Angehörige
- Atmen als Basis des Lebens – mit praktischen Übungen
- Die elektronische Patientenakte: Fragen und Antworten
- Verschwiegenheit, Zeugenverweigerungsrecht und unterlassene Hilfeleistung
- Welche Übungen helfen bei Schmerzen? „BODY 2 BRAIN CCM®“

Alternativ zu den Workshops: Gesundheits-Forum mit Beiträgen und Diskussionen im Plenum rund ums Thema „Sprechen und Zuhören auf Augenhöhe“ mit Prof. Jalid Sehouli; Prof. Monika Sommer, Regensburg, einem Vertreter der Apothekerschaft und Selbsthilfeaktiven
Abschlussplenum

Anmeldung: bitte direkt über www.seko-bayern.de
Anmeldungen von mehreren Personen aus einer Gruppe sind ausdrücklich erwünscht!



Tagungsgebühr: 30 €, reduzierte Tagungsgebühr 15 €

Informationen zum Kongress: Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V., S.Hoßfeld, Tel. 0931/20781645, E-Mail: stefanie.hossfeld@seko-bayern.de

V.i.S.d.P.: T. Keidel, Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931/20781641, E-Mail: theresa.keidel@seko-bayern.de

Veranstalter:



Selbsthilfekoordination
Bayern



Selbsthilfekontaktstellen
Bayern e.V.



der Selbsthilfekongress
wird finanziert durch

