Übersicht "Geschäftsstellen der Runden Tische in Bayern" (Stand November 2026)

	Standort der Kontaktstelle: Ansprechpersonen	**Adresse**	**Einzugsbereich (Landkreise)**	**Einwohnerzahl**
Unterfranken	*Würzburg* **Sigrun Rack**	Aktivbüro der Stadt Würzburg Karmelitenstraße 43 97070 Würzburg Tel. 0931/37-3935 sigrun.rack@stadt.wuerzburg.de	**Regierungsbezirk Unterfranken** **Landkreise:** Aschaffenburg, Bad Kissingen, Haßberge, Kitzingen, Main-Spessart, Miltenberg, Rhön-Grabfeld, Schweinfurt, Würzburg **Städte:** Aschaffenburg, Schweinfurt, Würzburg http://www.wuerzburg.de/de/gesundheit-soziales/selbsthilfe/foerderung/index.html	1,33 Mio
Mittelfranken	*Nürnberg* **Anette Scholz** **Ilonka Brill**	Selbsthilfekontaktstellen Kiss Mittelfranken e.V. Am Plärrer 15 90443 Nürnberg Tel. 0911/23739664 shg-foerderung@kiss-mfr.de	**Regierungsbezirk Mittelfranken** **Landkreise:** Ansbach, Erlangen-Höchstadt, Fürth, Neustadt a. d. Aisch- Bad Windsheim, Nürnberger Land, Roth, Weißenburg-Gunzenhausen **Städte:** Ansbach, Erlangen, Fürth, Nürnberg, Schwabach http://www.kiss-mfr.de/selbsthilfefoerderung/	1,8 Mio
Oberfranken	*Bamberg* **Gudrun Herderich** **Alexander Schlote**	Selbsthilfebüro Bamberg (AWO) Hauptsmoorstraße 26 96052 Bamberg Tel. 0951/4074-310 info@selbsthilfebuero.de	**Regierungsbezirk Oberfranken** **Landkreise:** Bamberg, Forchheim **Stadt: Bamberg** https://www.awo-bamberg.de/angebot/selbsthilfebuero/#F%C3%B6rderung	0,37 Mio
Oberfranken	*Coburg* **Julia Hofmann**	Kontaktstelle Selbsthilfe der Stadt Coburg Oberer Bürglaß 1 96450 Coburg Tel. 09561/89-2576 Tel. 09561/89-1576 selbsthilfe@coburg.de	**Regierungsbezirk Oberfranken** **Landkreise:** Coburg, Lichtenfels, Bayreuth, Kulmbach, Kronach, **Städte:** Coburg, Bayreuth https://www.coburg.de/vv/oe/Kontaktstelle-Selbsthilfe.php	0,51 Mio
Oberfranken	*Hochfranken* **Marejke Reinefeld**	Geschäftsstelle Runder Tisch Hochfranken Klostertor 2 95028 Hof Tel. 09281/837 102 runder-tisch@diakonie-hochfranken.de	**Regierungsbezirk Oberfranken** **Landkreise:** Hof, Wunsiedel Fichtelgebirge **Stadt:** Hof https://www.diakonie-hochfranken.de/erwachsene/beratung-und-hilfe/selbsthilfekontaktstelle	0,21 Mio
Oberpfalz	*Regensburg* **Borislava Ilcheva-Yotskovska** **Rosalie Berr-Borkhoff**	KISS Regensburg Landshuter Str. 19 Tel. 0941/599388-615 Tel. 0941/599388-698 rt.oberpfalz@paritaet-bayern.de	**Regierungsbezirk Oberpfalz** **Landkreise:** Amberg-Sulzbach, Cham, Neumarkt i. d. OPf., Neustadt a. d. Waldnaab, Regensburg, Schwandorf, Tirschenreuth **Städte:** Amberg, Regensburg, Weiden https://www.kiss-regensburg.de/foerderungen-fuer-gruppen/krankenkassenfoerderung- runder-tisch	1,14 Mio
Niederbayern	*Deggendorf* **Ulrike Pleintinger** **Martina Laue** **Raphael Müller**	Diakonie Landshut Selbsthilfe-Kontaktstelle Deggendorf Am Stadtpark 12 94469 Deggendorf 0991 297 955 42 upleintinger@diakonie-landshut.de mlaue@diakonie-landshut.de rmueller@diakonie-landshut.de	**Regierungsbezirk Niederbayern** **Landkreise:** Deggendorf, Dingolfing-Landau,Freyung- Grafenau, Kelheim, Landshut, Passau, Regen, Rottal-Inn, Straubing-Bogen **Städte:** Landshut, Passau, Straubing https://www.selbsthilfe-niederbayern.de/index.php?option=com_content&view=article&id=42&Itemid=211	1,30 Mio

Schwaben	*Augsburg* **Alexandra Haf-Wittreck** **Franziska Schmid**	Kontaktstelle f. SHG im Gesundheitsamt Augsburg, Abt. Psychische Gesundheit Karmelitengasse 11 86152 Augsburg Tel. 0821/324-2012 shg.gesundheitsamt@augsburg.de	**Regierungsbezirk Schwaben** **Landkreise:** Aichach-Friedberg, Augsburg, Dillingen an der Donau, Donau-Ries, Günzburg, Neu- Ulm **Stadt:** Augsburg https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/foerderung	1,26 Mio
Schwaben	*Kempten* **Cornelia Beyrer** **Annika Schmäing**	Selbsthilfe-Kontaktstelle Kempten/Allgäu Rathausplatz 14 87435 Kempten Tel. 0831/960-6091 shk-allgaeu.gesundheitsamt@augsburg.de	**Regierungsbezirk Schwaben** **Landkreise:** Oberallgäu, Ostallgäu, Unterallgäu, Lindau **Städte:** Kaufbeuren, Kempten, Memmingen https://www.augsburg.de/umwelt-soziales/gesundheit/selbsthilfegruppen/foerderung	1,26 Mio
München	*München* **Mirjam Unverdorben-Beil** **Florian Ottenschläger** **Ute Köller** **Stefanie Bessler** **Prisca Ludwig**	Selbsthilfezentrum München Westendstraße 68 80339 München Tel. 089/532956-17 (M. Unverdorben-Beil) -27 (F. Ottenschläger), -25 (U. Köller), -20 (S. Bessler), -12 (P. Ludwig) mirjam.unverdorben-beil@shz-muenchen.de florian.ottenschlaeger@shz-muenchen.de stefanie.bessler@shz-muenchen.de ute.koeller@shz-muenchen.de prisca.ludwig@shz-muenchen.de	**Regierungsbezirk Oberbayern** **Region München** **Landkreise:** Dachau, Ebersberg, Erding, Freising, Fürstenfeldbruck, Landsberg am Lech, München, Starnberg **Stadt:** München www.shz-muenchen.de	2,90 Mio
Süd-Ost-Oberbayern	*Rosenheim* **Lisa Dirnaichner** **Silvana Linzer**	Selbsthilfekontaktstelle Rosenheim - SekoRo - GS des RRT SüdOstOberbayern Oberaustraße 16 83026 Rosenheim Tel. 08031/30091612 (Lisa Dirnaichner) Tel. 08031/30091613 (Silvana Linzer) runder-tisch@sd-obb.de	**Regierungsbezirk Oberbayern Region Südostoberbayern** **Landkreise:** Altötting, Berchtesgadener Land, Mühldorf am Inn, Rosenheim, Traunstein **Stadt:** Rosenheim https://www.sekoro.de/seite/499625/kontakt.html	0,91 Mio
Oberland	*Bad Tölz* **Felicitas Wolf**	RUNDER TISCH OBERLAND Bad Tölz-Wolfratshausen Prof.-Max-Lange-Platz 1 83646 Bad Tölz Tel. 08041/ 505 298 selbsthilfe@lra-toelz.de	**Regierungsbezirk Oberbayern Region Oberland** **Landkreise:** Bad Tölz-Wolfratshausen, Garmisch-Partenkirchen, Miesbach, Weilheim-Schongau https://www.sozialwegweiser.net/neue-antragsunterlagen-und-infotermin	0,46 Mio
Ingolstadt	*Ingolstadt* **Carolin Schlupf**	Stadt Ingolstadt - Gesundheitsamt Esplanade 29 85049 Ingolstadt Tel. 0841/305-50382 Runder-Tisch-Region-10@ingolstadt.de	**Regierungsbezirk Oberbayern Region Ingolstadt** **Landkreise:** Eichstätt, Neuburg-Schrobenhausen, Pfaffenhofen **Stadt:** Ingolstadt https://www.ingolstadt.de/Leben/Gesundheit/Selbsthilfe/Runder-Tisch/	0,51 Mio