

2. Bayerische Selbsthilfekonferenz SUCHT und GESUNDHEIT

Arbeitsgruppenthema:

Selbsthilfe mehr als Gruppenarbeit

Wesentliche Inhalte der Diskussion (bitte kekk = kurz, einfach, klar, knackig schreiben):

- 1) viele Facetten, die weit über Gruppenarbeit hinaus gehen (Finanzen, Fortbildung, Organisation, politische + öffentl. Arbeit, je nach Ausrichtung der SHG können Strukturen (LVZ - BVZ) hilfreich oder hinderlich sein.
- 2) zur Entlastung und Aufgabenteilung für den Gruppenleiter "können Strukturen \downarrow Sättigung" - hilfreich sein.
- 3) SHG-Arbeit ist nicht mit Last sondern auch "Lust", lenkt von eigenen Problemen ab.

Fazit (evtl.: erste Schritte, wurden konkrete Vereinbarungen getroffen?):

SHG-Arbeit ist: vielfältig und sollte wenn möglich - von vielen getragen werden. Vorstände oder Netzwerke. Das umfangreiche Spektrum der Selbsthilfe muss politisch u. Leistungsträgern massiver verdeutlicht werden.