

2. Bayerische Selbsthilfekonzferenz SUCHT und GESUNDHEIT

Arbeitsgruppenthema:

Verantwortung teilen in einer
Betroffenen „SHO“

Wesentliche Inhalte der Diskussion (bitte kekk = kurz, einfach, klar, knackig schreiben):

- ein Angehöriger soll Verantwortung übernehmen
- Kontra: Gruppe will unter sich bleiben (Alkohol, Missbrauch)
- Frühzeitig Nachfolger aufbauen
- Kontra: keiner will
- Moderation bei jedem Treffen einanderem auftragen
- Wenn ich krank bin, was dann?
- Jede Gruppe ist anders, geben und nehmen!
- Selbsthilfe von Betr. für Betr. im geschlossenen Raum,
- Loslassen, Achtsamkeit, Selbstschutz,
- Über Jahre vertrauen aufgebaut, kann ich diese Person austauschen?

Fazit (evtl.: erste Schritte, wurden konkrete Vereinbarungen getroffen?):

- Gruppenregeln und Kontrolle dieser durch Verschiedenes
- evtl.: Frühzeitig „Stärken“ der Teilnehmer erkennen und fördern.

Fazit: keine 100% Lösung!!