

ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich für den Kongress ab **Montag, den 15. Juli 2013** über unsere Internetseite www.seko-bayern.de an. Dort steht ein Online-Anmeldeformular zur Verfügung.

Anmeldeschluss: Donnerstag, 10. Oktober 2013.

Sie erhalten eine Anmeldebestätigung (bevorzugt per E-Mail) mit einer Anfahrtsbeschreibung und weiteren Informationen.

Falls Sie keinen Internetzugang haben, können Sie nebenstehenden Anmeldevordruck nutzen. Bitte in Druckschrift ausgefüllt senden an

SeKo Bayern, Scanzonistraße 4, 97080 Würzburg oder per Fax: 0931-2057911

Die Tagungsgebühr von 20 Euro (inkl. Essen und Getränke) bitten wir direkt bei der Veranstaltung in bar bereitzuhalten und gegen Quittung am Tagungsbüro zu bezahlen.

Der Kongress wird unterstützt von der Selbsthilfefördergemeinschaft der Krankenkassenverbände in Bayern, der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns, dem Bayerischen Apothekerverband, der Bayerischen Landesapothekerkammer und der Stadt Landshut.

9. Bayerischer Selbsthilfe-kongress

SELBSTHILFE – EINE ZÜNDENDE IDEE!

Veranstalter:



Diakonie Landshut
Selbsthilfe-Kontaktstelle

Weitere Infos zur Tagung:

Selbsthilfekoordination Bayern, Ruth Götz,
Scanzonistraße 4, 97080 Würzburg
Tel: 0931/2057910, Fax: 0931/2057911
E-Mail: selbsthilfe@seko-bayern.de
Internet: www.seko-bayern.de

V.i.S.d.P.: Selbsthilfekoordination Bayern, Theresa Keidel

Fortbildungspunkte:

Für teilnehmende Ärzte und Psychotherapeuten werden Fortbildungspunkte beantragt.



**Freitag,
25. Oktober 2013**

9.30 – 16.30 Uhr

Stadtsäle Bermlochner
Ländtorplatz 2-5, 84028 Landshut

ZIEL

Weiterentwicklung des Selbsthilfgedankens, Vernetzung und Zusammenarbeit zwischen Fachleuten und Selbsthilfeengagierten stärken

ZIELGRUPPEN

Selbsthilfegruppen, Selbsthilfeorganisationen, Selbsthilfefachkräfte, professionelle Fachkräfte aus dem Gesundheits- und Sozialbereich (z.B. Ärzteschaft, Krankenkassen, Apotheken, Therapiepraxen, Beratungsstellen), Politik, Verwaltung und interessierte Bürger/innen

ABLAUF

- 9.30 Uhr Ankommen bei Kaffee/Tee und Gebäck
Umrahmung: Musikgruppe „Süße Lotte“
- 10.00 Uhr Begrüßung: Hans Rampf, Oberbürgermeister der Stadt Landshut
- 10.10 Uhr Impulsreferat: Das Feuer in der Selbsthilfe (neu) entfachen
Klaus Vogelsänger, Diplomsozialpädagoge, Coach und Kommunikationstrainer aus Bern
- 10.45 Uhr Murmelgruppen
- 11.00 Uhr Kurze Pause
- 11.15 Uhr „Gefällt mir“ Plenum
Moderation: Kornelia Thomanek-Kotios, Selbsthilfe-Kontaktstelle Landshut
Co-Moderation: Michael Stahn, Kassenärztliche Vereinigung Bayerns und Sonja Stipanitz, BAV Bayerischer Apothekerverband e.V.
- 12.00 Uhr Mittagspause
- 13.00 Uhr Themenforum Schmerz / Workshops
- 15.00 Uhr Kaffeepause mit Kuchen
- 15.30 – Abschlussplenum
- 16.30 Uhr Co-Moderation: Marianne Schwaiger, Hand in Hand e.V. Landshut
- Gesamtmoderation: Theresa Keidel, Geschäftsführerin SeKo Bayern

THEMENFORUM:

Chronische Schmerzen – was nun?

INPUT: Erfahrungsbericht Selbsthilfegruppe Schmerz

KURZVORTRAG: Wirksame Schmerztherapie in der ambulanten Versorgung: Was „braucht“ der Patient – was „kann“ der Arzt?

Dr. Wolfgang Lupp, Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin, spezielle Schmerztherapie

KURZVORTRAG: „Wechselwirkungen der Medikamente“

Apothekerin Sonja Stipanitz, Landesbeauftragte für Selbsthilfegruppen des BAV Bayerischer Apothekerverband e.V.

MODERATION: Dagmar Friemel-Sturm, Vorstand Selbsthilfekontaktstellen Bayern e.V.

oder Besuch eines

WORKSHOPS:

1) Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg

Eine gute Methode zur Gesprächsführung in Selbsthilfegruppen

KURZREFERAT UND MODERATION: Brigitte Zieren-Kobsa

2) Selbsthilfe zeigt sich – Selbsthilfe tritt auf

Öffentlichkeitswirksame Großveranstaltungen im Selbsthilfebereich

KURZREFERAT: Andreas Keclik, Wiener Gesundheitsförderung

MODERATION: Ursula Wichtermann, Aktivbüro Würzburg

3) Selbsthilfe im Pflegebereich

Beispiele und Erfahrungen aus der Arbeit mit pflegenden Angehörigen und älteren Menschen

KURZREFERATE: Ursula Stiegler, Fachstelle für pflegende Angehörige, Caritas Bad Tölz und Elisabeth Erlacher, Selbsthilfe-Kontaktstelle Landratsamt Bad Tölz-Wolfratshausen

MODERATION: Elisabeth Erlacher

4) Angehörigenselbsthilfe im Suchtbereich

Welche Unterstützung wird gebraucht, um Angehörigenarbeit aus ihrem Schattendasein zu führen?

KURZREFERAT: Elisabeth Eimer, Kreuzbund Nabburg

MODERATION: Marianne Schwaiger, Hand in Hand e.V. Landshut

5) Nachbarschaftliche Hilfe – gemeinsames Wohnen

Innovative Projekte bieten Wege aus der Vereinsamung.

KURZREFERATE: Mathias Abbé, Wir für uns Seniorengenossenschaft Heroldsbach/Hausen und Renate Rupprecht, Villa Kunigunde Bamberg

MODERATION: Alexander Schlote, Selbsthilfebüro Bamberg

6) Balance zwischen Gespräch und Bewegung

Methoden zur Auflockerung in Selbsthilfegruppen

ANLEITUNG: Susanne Hembt, Miltenberg

7) Recht für Selbsthilfegruppen

Was ist zum Schutz persönlicher Daten zu tun?

KURZREFERAT: Renate Mitleger-Lehner, Rechtsanwältin München

MODERATION: Cornelia Beyrer, Selbsthilfebüro Kempten

8) Balance zwischen Selbstsorge und Fürsorge

Was kann ich tun, damit mir mein Selbsthilfeengagement weiterhin Freude macht?

MODERATION: Klaus Vogelsänger, Bern

9) Migrant/innen in Selbsthilfegruppen

Wie kann es gelingen, Menschen mit Migrationshintergrund gut zu integrieren?

KURZREFERAT: Dörte von Kittlitz, Selbsthilfe-Büro Niedersachsen

MODERATION: Klaus Grothe-Bortlik, Selbsthilfezentrum München