

Auswertung der Rückmeldebögen zur 3. Bayerischen Selbsthilfekonferenz Sucht und Gesundheit am 24. Oktober 2014 in der Stadthalle Gunzenhausen

Teilnehmer/-innen insgesamt: 120

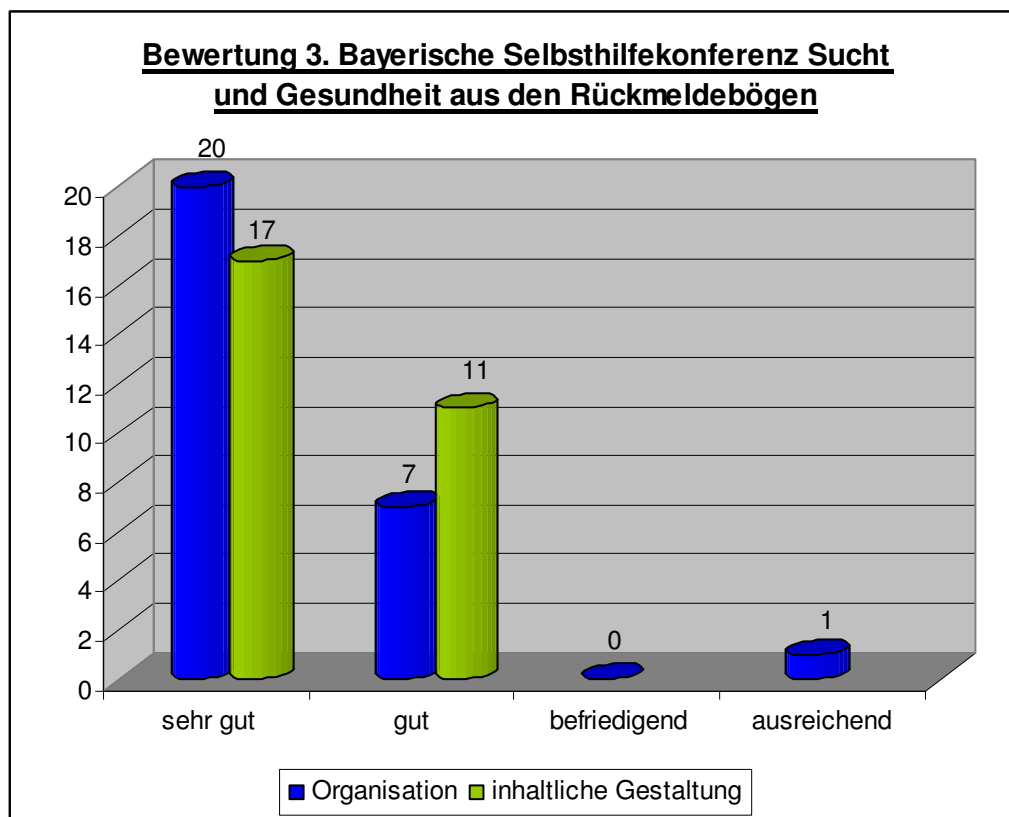
28 Teilnehmer/-innen haben einen Rückmeldebogen ausgefüllt zurückgegeben.

Rücklauf der Rückmeldungen in Prozent: 23,33 %

Durchschnittsnote Beurteilung der Organisation: 1,36

Durchschnittsnote Beurteilung der inhaltlichen Gestaltung: 1,39

Gesamt-Durchschnittsnote: 1,38



Insgesamt wurde die inhaltliche Gestaltung mit der Note 1,39 sehr gut bis gut bewertet: „Selbsthilfe trifft...“. In fünf parallel stattfindenden Workshops wurden fünf unterschiedliche Aspekte beleuchtet und vorgestellt. Die Teilnehmer konnten so bis zu 3 Fachinputs erhalten und gleichzeitig die Möglichkeit nutzen, sich miteinander auszutauschen.

Die Organisation der Veranstaltung wurde mit der Note 1,36 bewertet: Die Veranstaltung sei sehr gut vorbereitet und durchgeführt worden – die Betreuung wurde als sehr angenehm empfunden: z.B. die gute Orientierung durch deutliche Ausschilderung der Workshopräume; oder der Zeitplan mit genügend Pausen, die einen Austausch und Kontakt untereinander möglich machten.

Die Gesamtnote 1,4 zeigt die hohe Zufriedenheit der meisten Teilnehmer/innen.

Einzelne Begründungen zur Bewertung der inhaltlichen Gestaltung

Positiv	Negativ
<p><u>Allgemeine Rückmeldungen:</u> Die Gruppenarbeit war sehr interessant; die gegenseitigen Gespräche waren sehr lehrreich; Kleingruppen = Intimität = für mich schnellere Kontakte untereinander; kurzes Vorwort – gute Referenten – Zusammenfassung der Workshops am Schluss – alles sehr gut; die Auswahl der Workshops fiel schwer, da alle Angebote interessant waren; Workshops waren super vorbereitet – sehr offene Gespräche; wichtige Themen – gute Anregungen; die Referenten beherrschen ihr Thema, sind Workshop-Arbeit gewachsen, haben Draht zu Zuhörern; rundum gut (sehr gelungene Feierstunde der Kontaktstellen Ansbach und Weißenburg im Anschluss); sehr interessant</p>	<p><u>Allgemeine Rückmeldungen:</u></p>
<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 1:</u> Sehr interessant, da sich Betroffener und Zuhörer gut austauschen konnte; die Informationen kamen ganz toll rüber; gut (3); durch „Betroffenen“ wurde das Thema verständlich nahe gebracht und regte Teilnehmer zur „Mitarbeit“ (gedanklich) an; gute Denkansätze bzgl. Eigener Person; hilfreich für mich; einiges für die Arbeit mitgenommen; sehr gute Referenten und rege Mitarbeit in der Gruppe; interessant; Diskussion war gut; Selbstbestimmung und Bewältigungshilfe auch in der Öffentlichkeit (Hören, Sehen, Rollstuhlfahrer u.v.mehr); diese Stunde war sehr lehrreich; informativ</p>	<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 1:</u> Zu flach, habe mir mehr davon erwartet, war enttäuscht;</p>
<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 2:</u> Offene Gespräche; Thema war interessant; informativ; gut (3); sehr viel Menschlichkeit;</p>	<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 2:</u> Psyche und Musik, nicht so verständlich angekommen; Referent zu sehr Ich-bezogen - Thema konnte nicht so rüber gebracht werden</p>
<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 3:</u> Spitze Referent weil Fachmann, gute Harmonie in der Gruppe; sehr gut (4); faszinierend was ich in der kurzen Zeit lernen durfte; war super; Referent hat sehr verständlich das Thema angegangen und die Teilnehmer einbezogen; gute Methoden – leider zu kurz; einfach gut; aufschlussreich;</p>	<p><u>Rückmeldungen zu Workshop 3:</u></p>

Vortrag war sehr informativ (2); ohne Körper, Geist und Seele geht es nicht, oder ist schwieriger; kann man nur weiter empfehlen; dieser Workshop war sehr lehrreich und verständlich	
<u>Rückmeldungen zu Workshop 4:</u> Eine spannende Begegnung; gute Themen – nicht langatmig; sehr lehrreich; war sehr positiv; sehr gut (2), um Achtsamkeitstraining näher gebracht zu bekommen; Entspannung war gut	<u>Rückmeldungen zu Workshop 4:</u> ...für mich manchmal zu leise, sodass ich den Angaben nicht folgen konnte
<u>Rückmeldungen zu Workshop 5:</u> Sehr gut (2); für Frauen o.k.; gute Denkansätze bzgl. eigener Person; interessant;	<u>Rückmeldungen zu Workshop 5:</u> Männer stricken selten, d.h. zu einseitig; vom Thema habe ich leider nichts erfahren – Themaverfehlung; etwas trockener Ablauf;

Einzelne Begründungen zur Bewertung der Organisation

Positiv	Negativ
<u>Rückmeldungen zu Tagungsort / Räumlichkeiten / Bewirtung:</u> Sehr gut – All-inclusive-Catering-Service; Örtlichkeit war gut gewählt – „alles“ unter einem Dach; Verpflegung ließ von Anfang bis Ende keine Wünsche offen – angenehme Räumlichkeiten	Viel zu wenig Kaffee während den Pausen und nach dem Mittagessen; war für Rollstuhlfahrer/Gehbehinderte im Speisebereich umständlich – nicht barrierefrei – durch Stufen;
<u>Rückmeldungen zum zeitlichen Ablauf:</u> Sehr gut – kein Leerlauf; genügend Pausen erlauben Austausch und Kontakt;	Die Einhaltung des Zeitplanes hätte mehr Aufmerksamkeit vertragen;
<u>Rückmeldungen zur Organisation allgemein:</u> Im Allgemeinen sehr gut organisiert; fühlte mich sehr wohl; alles sehr gut vorbereitet; tolle Workshops ausgewählt; vielen Dank für die liebevolle gute nette Veranstaltung; harmonischer Ablauf – gute Hinweise zu den verschiedenen Räumen; von der Begrüßung bis zur Workshop-Einteilung alles bestens; sehr gut - bei Ankunft genügend Personal am Empfang, Mappe mit persönlichem Tagungsablauf, Räume deutlich ausgeschildert; die Betreuung war auf allen Ebenen: Orientierung, Zeitplan, Gestaltung der Räume, Betreuung sehr angenehm; reibungsloser Ablauf, alle Unterlagen im Workshopraum bereit; Von der Anmeldung bis Ende der Veranstaltung Note 1;	

**Anregungen – Ideen - Bemerkungen (für zukünftige
Veranstaltungen):**

Hilfsangebote z.B. beim Mittagessen, Teller tragen, Rollstuhlfahrer fragen und helfen (Fragen, was dem Behinderten hilft)
Mehr Gesprächszeit zum Austausch für Gruppen in denen es evtl. gewünscht ist
Vielen Dank
Entdeckung der Entscheidungsfreiheit in der süchtigen Abhängigkeit
Broschüre mit Verbindungen, Bussen, Übernachtungsmöglichkeiten (Pensionen) für Leute, die von auswärts mit dem Zug/Auto kommen
Keine Lokalität mehr mit 4 Sternen aussuchen, wo man das Rindfleisch nicht klein bekommt.

Zusammengestellt von Daniela Meilhammer, November 2014