

Diskussionsthesen Selbsthilfekongress

Bitte jeweils in der Murmelgruppe darauf einigen, ob Sie der jeweiligen Aussage zustimmen, nicht zustimmen oder teils- teils.

Nach der Pause wird dann einer von Ihnen die Daumenkarte (Rückseite entsprechend nach Oben, nach unten oder zur Seite halten, nach dem Motto: Gefällt uns, Gefällt uns nicht, oder teils teils!). Bei unterschiedlichen Ansichten, bitte notfalls abstimmen und die mehrheitliche Meinung präsentieren. Sie haben max. eine halbe Stunde Zeit. Gerne können Sie das Ganze auf eine Viertelstunde verkürzen und eine kleine Pause draußen einlegen.

Wir starten pünktlich um 11.15 zum „Gefällt mir“ Plenum!

- 1. Das Feuer in Selbsthilfegruppen wird durch die Bedürfnisse und Themen der Gruppenmitglieder entfacht, nicht durch die "perfekte" Gruppenleitung, die sich für alles verantwortlich fühlt.**
- 2. Eine ehrliche Kommunikation, die sich für die wirklich brennenden Fragen der Gruppenmitglieder öffnet, und Tabuthemen offen aufgreift, entfacht das Feuer in Selbsthilfegruppen.**
- 3. Wenn die Leitung und Moderation von Selbsthilfegruppen in erster Linie Stress verursacht, ist es an der Zeit die Struktur und die Abläufe der Gruppentreffen zu reflektieren und neue Modelle zu entwickeln.**