

## **SELBSTHILFEFACHTAG**

# **ÜBER DIE GEFAHR SICH NICHT ZU TREFFEN**

## **ANPASSUNGEN DER SUCHT(SELBST)HILFE AN DIE BEDINGUNGEN DER PANDEMIE**

**Freitag, 11.6.2021**

11.00 – 11.15 Uhr

**Einführung:** Irena Težak, Stv. Geschäftsführung Seko Bayern

11.15–12.30 Uhr

**Fachvortrag und Diskussion „Corona – eine Herausforderung für die Psychotherapie“**

Prof. Dr. Monika Sommer, Psychologische Psychotherapeutin, Mitglied des Vorstandes der PTK Bayern

12.30 Uhr Pause

13.00–14.00 Uhr

**Offene Austauschrunde „Digitalisierung als Herausforderung für die Selbsthilfe“**

Moderation: Elisabeth Ifland, Seko Bayern

14.15–15.15 Uhr

**Offene Austauschrunde „Zukunft der Selbsthilfe: Die richtige Mischung herstellen“**

Moderation: NN

15.30-16.30 Uhr

**Gut mit sich umgehen – Die Hand folgt dem Auge**

Michael Lochmann, freiberuflicher Trainer, Coach und systemischer Berater

17.00-18.00 Uhr

**Playback Theater Berlin: „Bühne frei für das, was uns bewegt“**

Gruppe aus passionierten Theaterspielenden aus verschiedensten sozialen und therapeutischen Berufsfeldern.

Detailinformationen zu Inhalten und Anmeldung ab 14. Mai unter [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de)

Technische Voraussetzungen zur Teilnahme:  
PC, Laptop oder Tablet mit aktuellem Firefox oder Chrome-Browser, ein Mikrofon und eine Webcam (die Teilnahme ist auch ohne Webcam möglich).

Alle Veranstaltungen außer das Playbacktheater, finden über die Videokonferenzplattform BigBlueButton statt, die eine leichte Bedienung und Datenschutz garantiert. Bei technischen Fragen unterstützen wir Sie gerne im Vorfeld.

Kontakt und V.i.S.d.P.: Selbsthilfekoordination Bayern,  
Handgasse 8, 97070 Würzburg, Tel. 0931-20781640,  
[selbsthilfe@seko-bayern.de](mailto:selbsthilfe@seko-bayern.de), [www.seko-bayern.de](http://www.seko-bayern.de),  
Druck: Flyeralarm.de

#### Veranstalter:



#### Kooperationspartner:



#### Finanzierung:

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege

